

Acquista delle scatolette per i tuoi pazienti da riempire con 23 mandorle al giorno. Vai su halmonds.handsservices.com/



23 mandorle al giorno

FACILE COME L' A B C

Le mandorle sono uno snack da sgranocchiare facile, saporito e comodo, con tutti i nutrienti di cui i tuoi pazienti hanno bisogno. **La porzione giornaliera perfetta è di 30 grammi, o circa 23 mandorle.** Come assicurarsi che assumano le loro 23 mandorle?

Ecco alcuni consigli su come misurare la porzione perfetta ogni volta:



UN PICCOLO BARATTOLO DI CIBO PER NEONATI



UN BICCHIERE DA LIQUORE



UN FOGLIETTO ADESIVO 76X76mm



UNA MANCIATA



1/4 DI MISURINO



UN PICCOLO BARATTOLO PER LE SPEZIE